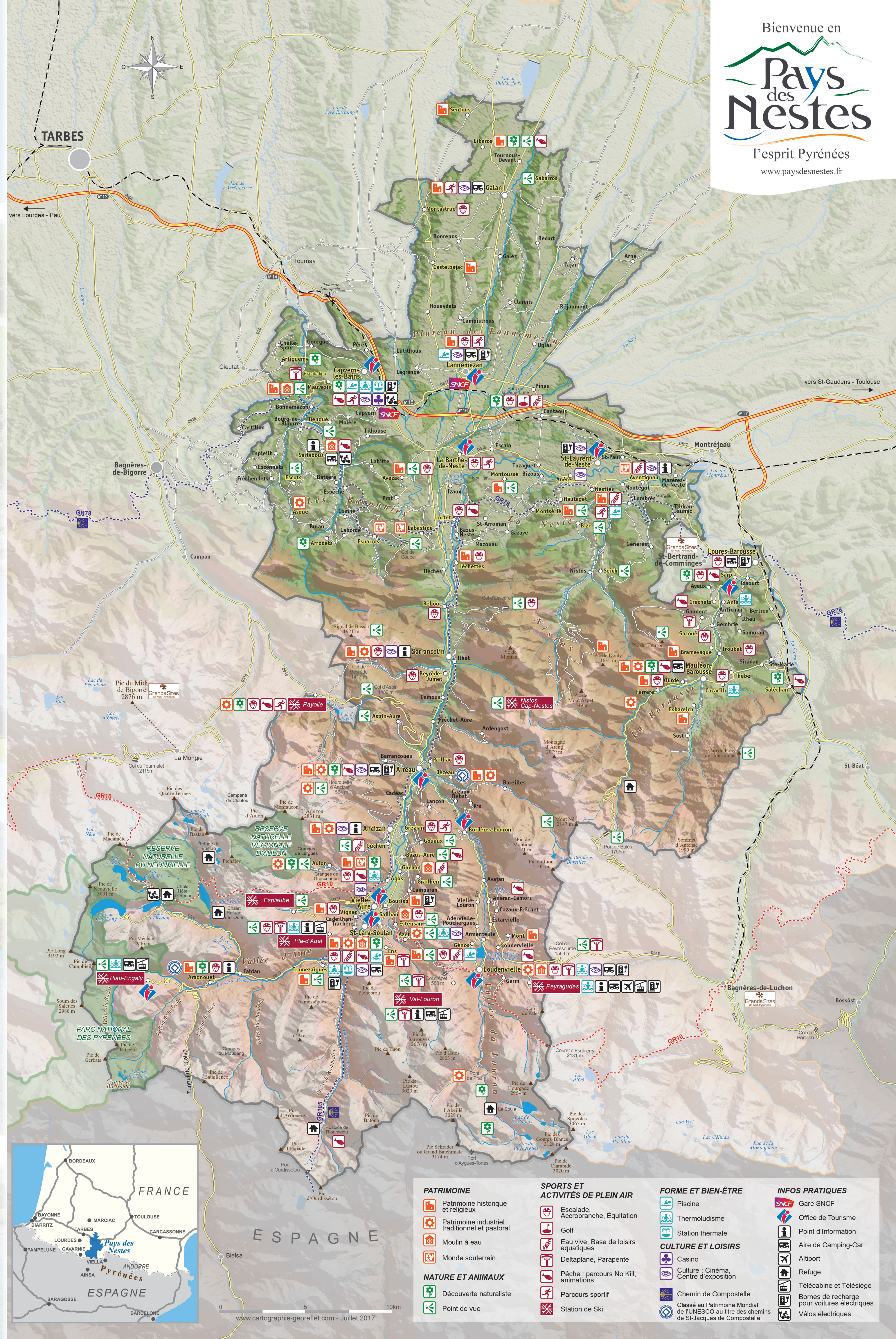




PATRIMOINE	SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR	FORME ET BIEN-ÊTRE	INFOS PRATIQUES
Patrimoine historique et religieux	Escalade, Acrobranche, Équitation	Piscine	Gare SNCF
Patrimoine industriel traditionnel et pastoral	Golf	Thermoludisme	Office de Tourisme
Moulin à eau	Eau vive, Base de loisirs aquatiques	Station thermale	Point d'Information
Monde souterrain	Deltaplane, Parapente	Casino	Aire de Camping-Car
NATURE ET ANIMAUX	Pêche : parcours No Kill, animations	Culture : Cinéma, Centre d'exposition	Altiport
Découverte naturaliste	Parcours sportif	Chemin de Compostelle	Refuge
Point de vue	Station de Ski	Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle	Télécabine et Télésiège
			Bornes de recharge pour voitures électriques
			Vélos électriques



Une carte, des bons plans !

Sur présentation de la carte touristique du Pays des Nestes, bénéficiez d'offres promotionnelles auprès des sites et acteurs touristiques partenaires :

► **Abbaye de l'Escaladieu - Bonnemazon**
Visites et animations au cœur d'un monument historique classé, plus d'infos : www.abbaye-escaladieu.com - Tél : 05 62 39 16 97
-10% sur les entrées adultes.

► **Château - Mauvegin**
Forteresse médiévale du XIV^e siècle et animations. Tél : 05 62 39 10 27
Plus d'infos : www.chateaudemauevin.com. **-12% sur les entrées.**

► **Le Moulin de la Ribère - Mauvegin**
Visites guidées sur le fonctionnement du moulin, la fabrication de farine. Plus d'infos : www.mouлиндelaribere.com - Tél : 05 62 39 05 51
Tarif réduit à 3.50€ pour les adultes.

► **La Maison du Patrimoine - Saint Lary**
Invitation à la découverte du patrimoine pyrénéen au travers de son espace muséographique. Tél. : 05 62 40 87 86 **Tarif réduit à 4,00 € pour les adultes.**

► **N'Co Park - Lannemegan**
Parc aventures en forêt, plus d'infos www.ncopark.com - Tél : 06 07 09 33 90 ou 06 78 39 56 37
-10% sur le tarif individuel, non cumulable avec les autres offres.

► **Parc de la Demi-Lune - Lannemegan**
Parc de loisirs et d'activités, plus d'infos : www.parc-lannemegan.com/fr/ - Tél : 05 62 98 07 07
1 entrée offerte, offre non cumulable limitée à 1 entrée gratuite par famille.

► **Gouffre d'Esparros**
Véritable jardin minéral classé patrimoine souterrain d'exception ! Plus d'infos : www.gouffre-esparros.fr - Tél : 05 62 39 11 80
-10 % du plein tarif.

► **Espace Préhistoire - Labastide**
Une visite préhistorique dans un site original. Animations, jeux et découvertes. Plus d'infos : www.espace-prehistoire-labastide.fr - Tél : 05 62 98 87 02
-10 % du plein tarif.

► **Aqua Nestes - Auentignan**
Location de canoë et ou de kayak sur le lac d'Auentignan, plus d'infos : www.aqua-neste-phsept.fr - Tél : 06 83 38 41 40
-20% du plein tarif.

► **Gargas Nestlori@ - Auentignan**
Grottes de Gargas et centre d'interprétation numérique plus d'infos : www.grottesdegargas.fr - Tél : 05 62 98 81 50. **Le jeu vidéo « La tribu du bison » offert pour une entrée adulte achetée à Gargas - valable pour 1 à 8 personnes.**

► **Les Aigles d'Aure volerie des Pyrénées - Arreau**
Spectacle volé de rapaces commenté, plus d'infos : www.aigles-daure.com Tél : 05 62 40 10 35. **Tarif réduit à 8€ pour le tarif adulte et 4,50€ pour le tarif enfant.**

► **Musée des Cagots - Arreau**
Musée retraçant l'histoire des cagots. Tél : 05 62 98 63 15. **-50% du plein tarif.**

► **Tir à l'arc Nature - Sailhan/Ens**
Randonnée et tir à l'arc sur un parcours accessible à tous dès 8 ans. Sur réservation, plus d'infos : www.tiralarcnature.sitew.fr - Tél : 06 88 07 99 74. **-10% sur le tarif proposé.**

► **Bureau Montagne des Nestes - Sarp**
Randonnée avec ânes, Tir à l'arc en forêt, Marche nordique, Raquettes à neige, Randonnée en montagne. Plus d'infos : www.bureau montagne nestes.com - Tél : 07 82 47 24 44. **-10 % sur les tarifs individuel et famille.**

► **Barousse attitude - Sacoué**
VTT Trial, parapente ou randonnée pédestre. Tél : 06 80 15 88 73
-10% sur les baptêmes en parapentes.

► **La Ferme du Centaure - Sacoué**
Équitation de loisirs et découverte, balades et randonnées équestres tous niveaux, équitation adaptée, plus d'infos : www.rando-cheval-pyrenees.com Tél : 05 62 39 32 52. **Pour une activité "découverte familles", une seconde équivalente à -10%.**

► **Ferme pédagogique Les Jours Heureux Siradan / Saléchan**
Visite de la ferme et animations autour des animaux, baptême à poney. Plus d'infos : <http://fermelesjoursheureux.com/index.php>. Tél : 06 83 85 68 85. **Tarif réduit à 6.30€.**

► **Pyrénées Vertiges - Bertren**
Encadrement escalade, via ferrata et canyoning de l'initiation au confirmé, sur réservations. Plus d'infos : <http://pyrenees-vertiges.waibe.fr> Tél : 06 08 45 87 81. **-10% du plein tarif.**

► **Maison des sources - Mauléon-Barousse**
Découverte de la vie de la vallée de la Barousse et l'usage de l'eau à travers des animations ludiques. Sur rdv, visite du captage des sources. www.maisondessources.com - Tél : 05 62 39 23 85 **-10% du plein tarif.**

► **Base Nautique - Génos-Loudenvielle**
Location de bateaux à pédales, canoes-kayak, stand-up paddle, plus d'infos : www.activites65.wv.com/loudenvielle - Tél : 06 08 16 42 30 **-10% du plein tarif.**

► **Bureau des activités Montagne - Vallée du Louron**
Randonnées ou sorties en raquettes à neige, adaptées à tous les niveaux. Tél : 06 85 12 62 34. **10% de réduction sur toutes les randonnées hors forfaits familles.**

► **Marmotte sports - Loudenvielle**
Descente en trottinette tout terrain: 10 km de descente, 1h30 d'activité. Plus d'infos : www.sportski-loudenvielle.com - Tél : 06 47 64 29 75. **-10% du plein tarif.**

► **Un brin d'évasion - Vallée d'Aure**
Randonnées pédestres, VTT, marche nordique, raquettes à neige. www.unbrindevasion-pyrenees.com. Tél : 06 17 49 32 72. **-10% sur les activités.**

Une carte, des bons plans !
Profitez de tarifs réduits sur simple présentation de cette brochure



PATRIMOINE HISTORIQUE

► **La Maison du Patrimoine - Saint Lary**
La Maison du Patrimoine invite le visiteur à découvrir l'histoire, la nature et le patrimoine pyrénéen au travers de son espace muséographique. Avec l'exposition permanente vous irez à la rencontre des populations valléennes de manière ludique et interactive. Des expositions temporaires à thème compléteront le musée. Un espace événementiel, un web salon et une bibliothèque médiathèque présentant un fond pyrénéen ainsi qu'une boutique avec des produits locaux complètent ce lieu. Juillet/août ouvert du mardi au dimanche de 14h à 19h - Saison d'hiver ouvert du mardi au dimanche de 11h à 19h - Autres périodes ouvert du samedi au mardi de 14h à 18h. Tél. 05 62 40 87 86

► **Pays d'art et d'histoire des vallées d'Aure et du Louron**
Nombreuses visites guidées et animations toute l'année. Programme complet sur www.patrimoine-aure-louron.fr. Tél. 06 42 17 66 31

► **Espace Préhistoire de Labastide**
Un vrai voyage en préhistoire ! Une visite préhisto/ludique sur les traces des premiers nomades de l'âge de pierre dans un site géologique original. Animations et découvertes pour petits et grands : apprendre à faire du feu, tirer au propulseur, percer les mystères de l'art des cavernes ou les secrets de la grotte Blanche... ! Ouvert de mi-avril à la Toussaint. Tél. 05 62 49 14 03 - www.espace-prehistoire-labastide.fr

► **Gargas-Nestlori@ à Auentignan**
Visitez Gargas, une des rares grottes de renommée mondiale grâce à ses 200 mains peintes. Découvrez l'exposition permanente « Les explorateurs de la Préhistoire » qui propose aux enfants de découvrir l'archéologie ainsi que le jeu vidéo coopératif « La tribu du bison » qui accueille jusqu'à 8 joueurs simultanément pour se glisser dans la peau d'une tribu préhistorique. Aire de pique-nique et restaurant sur le site. www.grottesdegargas.fr - Ouvert toute l'année sur réservation. Tél. 05 62 98 81 50.

► **Château de Mauvegin**
Visite du château de Gaston Fébus et de la vie médiévale : costumes, armées, machines de guerre... Animations médiévales en été. Ouvert toute l'année. Tél. 05 62 39 10 27

► **Musée des Cagots à Arreau**
Découvrez l'origine des petits hommes au destin particulier ainsi qu'une exposition retraçant la vie et les savoir-faire de notre vallée. Tél 05 62 98 63 15

► **Abbaye de l'Escaladieu à Bonnemazon**
Expositions et animations - Parcours multimédia. Parc et Jardins. Ouvert toute l'année. Tél : 05 62 39 16 97

SITES EN LIBRE ACCÈS

- **Brèmevaque** : Château du XI^e siècle des Comtes de Comminges. Accessible à pied depuis la Maison des Sources.
- **Galan** : église et porte fortifiée
- **Montsérié** : Oppidum et son local d'exposition. Site protohistorique et gallo-romain - Oppidum du Mont Ergé.
- **Montoussé** : Château.
- **Auegac et Héchettes** : Tours.
- **Cadéac** : Tour de guet.
- **St-Lary Soulan** : Tour d'Agut du XV^e s.
- **Tramegaigue** : Château du XII^e s.
- **Génos et Maulor** : Tours de guet , XI^e et XII^e s.

Circuits Historiques

« En vallées d'Aure et du Louron, des plaques interprétatives sont présentes sur de nombreux sites et monuments de l'ensemble des 47 communes. Elles sont géolocalisables grâce à l'application du Pays d'art et d'histoire téléchargeable sur le site Internet www.patrimoine-aure-louron.fr et à l'aide du flashcode ci-contre.



PATRIMOINE RELIGIEUX

SITES EN LIBRE ACCÈS
Nombreuses églises à visiter. Se renseigner dans les Offices de Tourisme

- **Aragnouet** : Chapelle des templiers du XII^e. Patrimoine mondial de l'Unesco au titre des Chemins de St Jacques de Compostelle.
- Eglet Village** : église romane, édifice historique remarquable, décors peints datant du XII^e siècle.
- **St-Lary** : Chapelle Sainte-Marie du XII^e s. et chapelle de Soulan
- **Vielle-Aure** : Église de Vielle-Aure du XII^e s. et Chapelle d'Agos du XII^e sur les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
- **Bourisp** : Église du XVI^e s. Location de tablettes-audioguide (tél. 05 62 39 47 49)
- **Jégeau** : Eglise St-Laurent du XVI^e s., peintures et retable remarquables. Patrimoine mondial de l'Unesco au titre des Chemins de St Jacques de Compostelle.
- **Arreau** : Chapelle St-Exupère du XII^e et XVI^e s. et Eglise Notre Dame du XVI^e s.
- **Mont** : Eglise classée, peintures remarquables. Ouverte tous les jours, audioguide (2€) pour visite
- **Sarrancolin** : Prieuré St-Ebons du XII^e s.
- **Montoussé** : Chapelle de Noullan, site d'apparition mariale.
- **Nestier** : Calvaire du Mont Arès et ses 12 chapelles
- **Lannemegan** : Eglise Saint Jean-Baptiste du XIII^e s. avec portail et retable remarquables, œuvre du sculpteur Soustre
- **Loures-Barousse** : Eglise St Roch, vitraux sur le thème de la vie religieuse de la région (St Bertrand, Lourdes...), Statue visible sur demande au presbytère.



MONDE SOUTERRAIN

► **Gouffre d'Esparros**
Un site classé et protégé remarquable par la taille de ses salles et la beauté et la profusion de ses concrétions, en particulier les cristaux d'aragonite, la fleur de pierre. Ce jardin de cristal bénéficie d'une mise en lumière leds innovante. Ouvert toute l'année. Tél. 05 62 39 11 80 - www.gouffre-esparros.fr

► **Mines de Manganèse de Vielle-Aure**
Ancien site minier d'extraction de manganèse présentant une authentique mine de montagne à travers un parcours Son et Lumières
Fermé entre les vac. de la Toussaint et de Noël. Tél. 05 62 39 46 19

► **Espace Préhistoire de Labastide** Voir patrimoine historique

► **Grottes préhistoriques de Gargas à Auentignan** Voir patrimoine historique



NATURE ET ANIMAUX

- **La Maison du Parc National à St-Lary Soulan**
Expositions à thème et randonnées commentées. Tél. 05 62 39 40 91
- **La Maison de la Nature à Aulon**
Expositions à thème, animations et randonnées commentées dans la Réserve Naturelle Régionale d'Aulon.
- Ouvert tous les jours en été et sur réservation le reste de l'année. Tél. 05 62 39 52 34
- **La volerie "Les Aigles d'Aure" à Arreau**
Découverte des rapaces dans leur environnement et à travers un spectacle commenté majestueux. Magique ! Les Aigles d'Aure propose un stage découverte à la journée des rapaces et de la fauconnerie. Ouvert d'avril à septembre à partir de 14h30. Spectacle à 15h30 (et 17h en juillet et août). Tél. 05 62 40 10 35
- **Parc de loisirs de la Demi-Lune à Lannemegan**
Présentation des animaux de la ferme, des lamas, d'une volerie. Balade à poneys et nombreux jeux pour enfants. Ouvert toute l'année. Tél. 05 62 98 07 07
- **Ferme pédagogique « Les Jours heureux » de Saléchan**
Présentation des animaux de la ferme et ateliers pédagogiques : fabrication de fromage, travail de la laine... Ouvert toute l'année. Tél. 06 83 85 68 85
- **La Maison de l'Ours à Saint-Lary**
Venez à la rencontre de Lugo jeune ours malicieux ! Découvrez le plus beau représentant de la faune pyrénéenne au travers d'une exposition, d'un film et de l'espace de vision. Tél. : 05 62 39 50 83 - Ouvert tous les jours en saison d'hiver de 9h à 12h et de 14h à 18h - En juillet et août de 9h à 12h et de 14h à 18h30 - Autres périodes (sauf novembre) ouvert le week-end et sur demande en semaine.
- **Le Pitou à Gouaux**
Visite gratuite de la fromagerie et dégustation, expo originale sur le thème de la montagne. Tél. : 05.62.39.96.80 / 06.13.74.38.09. Tous les jours de Noël à fin septembre - A partir de 18h.
- **Ferme Mohoir d'Aulon**
Visite guidée pour tout savoir sur la chèvre angora, du métier d'éleveuse et de la transformation de la laine. Tél. : 06.21.02.87.37 - Vacances scolaires, juin et septembre le vendredi à 15h.

SITES EN LIBRE ACCÈS
Accès pouvant être réglementés. Se renseigner auprès des Offices de Tourisme

- **Site ludique de Sarp**
Découverte de la faune et de la flore à travers des circuits pédagogiques, des jeux pour tout petit, un circuit d'interprétation et des animations ponctuelles. Livret pédagogique à disposition à l'office de tourisme.

Ouvert toute l'année en libre accès. Label Tourisme et Handicap
Tél. 05 62 99 21 30

Les cols du Tour de France et points de vue :

- **Le Col d'Aspin** (1 489m),
- **Le Col de Peyresourde** (1 569m)
- **La Hourquette d'Ançian** (1 564m)
- **Col Val Louron - Azet** (1 580 m)
- **Station de Nistos Cap-Nestes** (1 600m)
- **Port de Batès** (1 755m)
- **Pla d'Adet St-Lary Soulan** (1 700m)

Des balades en pleine nature pour découvrir le Pays des Nestes :

- **Les sentiers d'interprétation**
- **Site classé des gorges de Clarabide**
- **Vallée du Riommejou**
- **Gourge d'Asque**
- **Le bois de Sarp et les berges de l'Ourse**
- **Autour du patrimoine naturel et culturel d'Aulon**

Autres sites de découverte :

- **Lac de Bordères ou de Bareilles**
- **Granges de Gascouéou**
- **Les Granges de Luques**
- **Cirque et Lac de Barroude**
- **Les Granges du Moudang**
- **Lac de l'Oule**
- **Réserve Naturelle du Néouvielle**
- **Vallée du Badet**
- **Tables d'orientations du Pouy de Guchen**
- **Sentier du Pacte des Loups**
- **Balades en bord de Neste de Montoussé à Héchettes**
- **Station de Nistos Cap-Nestes** (1 600m)
- **Gouffre de Saoule**
- **Promenade du Mont Ergé**
- **Lac de Payolle**
- **Base de Loisirs d'Agos**
- **Sentier d'interprétation de Molère**
- **Tour des Baronnies**



DÉCOUVERTES ET SAVOIR-FAIRE

Gastronomie

- **La cidrerie à Ancizan**
Visite de la Cidrerie, projection de films, outils anciens et dégustation sur place. Ouvert du 10/12 au 30/10. Tél.05 62 39 97 61

► **Gâteau à la broche « L'Aurois » à Ancizan**
Découverte de la fabrication artisanale et au feu de bois de ce gâteau typique de nos vallées. Ouvert toute l'année. Tél. 06 70 90 17 75

► **La Maison du Gâteau à la Broche - Saint Lary**
Fabrication artisanale et dégustation sur place du gâteau à la broche. Tél. 05 62 39 24 58

Patrimoine industriel

- **La Centrale EDF à St-Lary Soulan**
Découverte de l'hydroélectricité et des installations dans les vallées des Nestes. Tél. 05 62 39 50 00
- **Maison des Sources à Mauléon Barousse**
Présentation de l'usage de l'eau et de la vie de la vallée de la Barousse, à travers diverses maquettes, bornes interactives, vidéos... Visite du captage de sources (sur rdv). Tous les jours du 01/03 au 15/11. Le mardi et sur réservation du 16/11 au 29/02. Tél. 05 62 39 23 85
- **Usine de la SHEM au Pont de Prat**
Visite de l'usine et découverte de l'hydroélectricité. Les jeudis matins en juillet et août. Sur inscription au 05 62 99 95 35

Pastoralisme et traditions

- **Maison Pyrénéenne du Pastoralisme à Aget**
Présentation du pastoralisme au service de l'espace montagnard. Ouvert toute l'année. Tél : 05 62 49 14 27. Réservations pour les groupes au 06 84 81 46 84.
- **Centre culturel d'Ancizan**
Découverte du patrimoine valléen (expositions et vidéo projections). Horaires d'ouverture au 05 62 40 75 20.
- **Espace muséographique Arixo à Loudenvielle**
Espace patrimoine et lieu de mémoire consacré à l'habitat et l'art religieux de la vallée. Ouverture saisonnière. Tél. 05 62 99 92 00

Les Moulins

- **Moulin de la Mousquère à Sailhan**
Ouvert du 14 juillet au 31 août. Tél. 05 62 39 51 13 ou 06 72 31 03 90
- **Moulin de Saoussas et son musée des vieux outils à Loudenvielle.** Ouvert tous les jours l'été et sur RDV le reste de l'année. Tél. 05 62 99 64 17/05 62 99 90 50
- **Moulin de la Ribère à Bonnemazon**
Moulin à grain en activité avec visites sur RDV - Tél. 05 62 39 05 51
- **Moulin des Baronnies à Sarlabous**
Salle des meules ouverte gratuitement sur demande : historique du moulin, objets divers. Site en libre accès : exposition, aire de jeux. Tél : 05 62 39 05 14
- **Moulin Debat à St-Lary Soulan**
Visite Guidée Tél. 05 62 39 50 81



ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR

Des topo-guides sont disponibles dans les offices de tourisme et les guides diplômés proposent la découverte des plus beaux secteurs.
Toutes les informations dans les offices de tourisme.

6 Stations de sports d'hiver

- **Station de Piau Engaly**, 2 Natures, 1 Destination. . Domaine skiable de 1420 m à 2600 m, 65 km de pistes avec 39 pistes, et le nouvel espace Nordique Piau-Pineta : 24km de pistes aux portes du Parc National d'Ordesa, ski de fond, raquettes, cascade de glace, ski de randonnée. Tél. 05 62 39 61 69. www.piau-engaly.com
- **Station de Saint-Lary Soulan**, le charme de son village et de ses 3 domaines. Pied de piste et Station village, domaine skiable de 1700m à 2500m. 100Km de pistes avec 56 pistes. Tél. 05 62 39 50 81 www.saintlary.com
- **Station de Peyragudes**, le ski puissance zen. 1600m à 2450 m 60 Km de pistes avec 50 pistes. Tél. 05 62 99 69 99. www.peyragudes.com
- **Station de Val Louron**, la familiale, recommandée par les enfants. 1450m à 2100 m - 22 Km de pistes avec 20 pistes. Tél. 05 62 99 92 00 / 05 62 99 95 35. www.val-louron-ski.com
- **Nistos/Espace Nordique**, « L'île de Beauté au large des Pyrénées ». Ski de fond, raquettes, 55km de pistes, 2 stades de luge, patinoire, 1600m à 1800m. Tél. 05 62 39 71 00 / 05 62 39 74 34. www.nistos-ski.fr
- **Station de Payolle**, ski de Fond, raquettes, ski-randonnées, 50km de pistes tracées dans la forêt et autour du lac, une piste de ski alpin pour débutants, avec son téléski, 1100 à 1564m. Tél. 05 62 91 86 79

Neige

- Ski de piste, ski de fond, raquettes, plongée sous glace, balades en traineau à chiens, speed riding, airboard, patinoire, balade en dameuse, motoneige, biathlon laser, cascade de glace.

Air

- Parapente, deltaplane.

Terre

- Randonnée, cani-Rando, balade avec des ânes, escalade, accrobranche, VTT, Bike Park, trottinette de descente, cyclotourisme, golf, équitation, spéléologie, tir à l'arc, paintball, bowling, quad

Eau

- Raft, airboat, hot-dog, kayak, hydrospeed, canyoning, pêche, paddle, pédalo



FORME ET BIEN-ÊTRE

Thermalisme

- **Station thermale de Capvern les Bains** : Affections digestives, urinaires, métaboliques, rhumatologiques ou séquelles de traumatismes ostéo-articulaires. Ouvert début avril à fin octobre. Tél. 05 62 39 00 02. www.coeurdespyrenees.com/cures-thermales

- **Station thermale de Saint-Lary Soulan** : Rhumatologie et voies respiratoires (maladies ORL). Ouvert d'avril à octobre. Tél. 05 62 40 71 71. www.mercursensoria.com

Bien-être

- **Du Côté de la Coume à Anlo** : Espace bien être - Tél : 05 62 39 56 64

- **Les Cabanes de Pyrène à Cazarilh** : Pour un moment de détente dans notre bain finlandais, avec une eau chauffée à 39° par un poêle à bois immergé. Tél. 06 20 07 62 45 - 06 11 55 87 29

- **Balnéa à Génos - Loudenvielle** : Détente et relaxation en eau thermique (bassins extérieurs de 33° à 40°, jacuzzi, hammam, sauna...), espace soins du corps et du visage. A partir de 9 mois, ouvert toute l'année - www.balnea.fr - Tél. 05 62 49 19 19

- **Spassio by Balnéa à Peyragudes**
Ces bains du sommet au pied des pistes ont été pensés pour offrir délectation et vue imprenable. Bassin intérieur (Sauna, hammam, jacuzzi, nage à contre-courant...) et soins personnalisés. A partir de 15 ans. Tél : 05 62 49 19 19 - www.spassio.fr

- **Sensoria à St-Lary Soulan** : Au cœur de la station village retrouvez les sensations de cascades, geysers et vasques d'eau claire à Sensoria Rio et la volupté des soins à Sensoria Spa by Nuxe. Ouvert toute l'année. www.mercursensoria.com. Tél. 05 62 40 71 71

- **Mahana au Pla d'Adet (Saint-Lary)** : Hammam sauna, jacuzzi et massages www.topsiglisse.com - Tél. 05 62 98 46 11 - 06 36 92 20 03

- **L'Edenik à Capvern** : L'institut thermologique propose des bassins bouillonnants, une loge viking aux ambiances scandinaves, nage à contre-courant... Ouvert d'avril à octobre - www.thermes-de-capvern.fr - Tél. 05 62 39 00 02

- **Edeneo à Piau-Engaly** : Au cœur de la station, cet espace de détente et de bien être aquatique propose des activités et de larges bassins pour vous ressourcer. Ouvert en juillet-août et en hiver tous les jours pendant les vacances scolaires, et hors vacances scolaires les lundis, mercredis, samedis et dimanches. www.piau-engaly.com - Tél. 05 62 39 61 69

- **SPA Argance à Vielle-Aure** : Espace Massages, Bien-être, Détente. Ouvert à l'année sur réservation Tél. 06 11 27 48 99. www.spadelardosiere.com

- **La Maison Seignou à Aget** : Espace détente www.maisonseignou.com 05 62 39 19 03

Piscines

- **Lannemegan - Piscine municipale tournesol**
Avec espaces verts. Ouvert toute l'année - Tél. 05 62 98 15 58

- **Nestier - Les Ocypelles**
Baignade naturelle biologique dans une zone de loisirs et de détente. Ouvert juillet-août - Tél. 05 62 39 66 75 ou 05 62 39 74 34

- **Génos/Loudenvielle - L'Espace ludéo**
Piscines, pentaglisées, spa... Ouvert juillet-août - Tél. 05 62 49 19 19

<